**Profil**

Cecilia har en lång erfarenhet av att utveckla koncept och starta verksamheter som pionjär inom nya områden med privata förskolor och friskola i Sverige. Cecilias bakgrund inom pedagogik är en viktig grundsten i hennes arbete med att verka för rörelse och styrketräning för seniorer utan träningsvana. Cecilias målsättning är att fler äldre ska hitta träningsglädje och på så sätt minska smärtsamma fallskador och långa rehabiliteringar, till glädje både för individen och för kommun och landsting som får minskade kostnader.

**Arbetslivserfarenheter**

**1968-1970 Reseledare, Tjaereborg**

3 säsonger som reseledare i Italien.

**1973-1979 Projektledare, SIAR, Malmö**

Ledde forskningsprojekt inom ledarskap för företagsutveckling i kommuner.

**1979-1981 Lärare, Täby kommun**

Samhällskunskap och historia på högstadie och gymnasium.

**1983-1993 Organisationskonsult, Svenska Arbetsgivarföreningen och M-gruppen**

Utvecklade koncept och startade förskolor i bland annat Malmö samt verkade som lobbyist för att mångfald av huvudmän inom skola och förskola.

**1994-2007 Rektor och VD, IMR skolan**

Startade och drev friskolan Internationella Musik och Retorik skolan i Täby med årskurs F-9.

**2012-2015 Projektledare, Friska Täby**

Ideell förening som ordnade utbildningar i program med styrketräning för äldre i samarbete med forskare från Högskolan Dalarna, Prof. Tonkonogi, samt träffar för träningsinspiratörer från Täby företag. Friska Täby delade ut ett pris till Täbys friskaste företag i samarbete med Skandia och PwC.

Friska Täby finansierades av Täby kommun och leddes av en styrelse med ledamöter från Täby kommun, Karolinska Sjukhuset, Friskis & Svettis Täby samt Länsförsäkringar Täby.

**2016- Projektledare, Friska Du**

12 veckorsprogram för styrketräning för äldre som inte har träningsvana i syfte att minska smärtsamma fallskador och långa rehabiliteringar, till glädje både för individen och för kommun och landsting som får minskade kostnader.

**Ideellt arbete**

**2007 – Receptionist, Friskis&Svettis Täby**

Öppnar träningscentret i Täby kyrkby en dag i veckan.

**2007 - Medlem, Rotary Stockholm Norra**

Styrelseledamot 2016-2017

**2013- Arrangör Styrka & Balans träning för äldre**

Grupp med träning äldre styrka och balans

**2016 - Styrelseledamot, Svenska Kvinnor i Europa Nätverket (SKEN)**

Ordförande 2017. Föreningen arrangerar utbyten och seminarier om kvinnors rättigheter och möjligheter inom EU.

**2017 Ledare yogaträning för seniorer**

Yoga för ökad rörlighet och styrka för seniorer.

**Akademisk Utbildning**

1965-1971 Fil. Kand Kulturgeografi, Lunds Universitet

1969-1971 Fil. Mag Pedagogik, Lunds Universitet

1971 Lärarutbildning Samhällsvetenskap, Malmö

1972 City and regional planning, University of California Berkeley

1975 Educational Management, University of California LA

1982-1983 Pedagogik 3 terminer, Stockholms Universitet

1997 Rektorsutbildning, Stockholms Universitet

**Övrig utbildning**

2012 Välkomnande värdskap, Friskis&Svettis

2013/2015 Senior Power Training

2017 Rotary Ledarskapsutbildning

**Utmärkelser**

**2016 Finalist, Skraknästet**

Friska Du vann fick en tredje plats i Skraknästet som arrangeras i samarbete mellan Roslagen och Åland.